

■ 健康管理アプリ「カロミル」 ダウンロード&イベント参加のご案内

健康管理アプリ「カロミル」のダウンロード方法と
仙台市のイベント「**アルーク・ウゴーク月間第2弾**」の参加方法をお知らせします。

1 カロミルアプリをダウンロード！

QRコードを読み取り、カロミルをダウンロード。
ダウンロード後、ヘルスケアイベント(カロミルWell-being)と連携します。

※自動的に連携画面に移りますので、承認してください
※初めてご利用の方は会員登録(e-mail)が必要です



食事・体重・運動を
かんたん記録
健康管理アプリ「カロミル」

カロミルダウンロード済の方は③へ！

2 初期設定 ※詳細な設定方法は裏面参照



「スタート」をタップします。



食事管理する目的を選択し、
性別・生年月日・都道府県・身長・
体重を入力して登録をタップ。



データ利用についての説明
を読み、「同意して始める」
をタップします。



または
こちらをタップ



3 アルーク・ウゴーク月間第2弾(カロミルWell-being)との連携



ニックネーム、
所属するチーム(仙台市在住or仙台市外在住+年代)
を選択し、「**連携許可**」をタップ

<イベントに参加される方へ (ご注意)>

※アルーク・ウゴーク月間第2弾(カロミルWell-being)で得た
情報は、仙台市の健康施策などに活用されます。
※抽選の参加にはメールアドレスの登録が必要です。
※登録いただいたメールアドレスは抽選対象者情報として
アプリ提供事業者から仙台市へ提供されます。
※登録時のメールアドレスに誤りがあると抽選結果が
送付されませんのでご注意ください。

健康管理アプリ「カロミル」初期設定



1
または
こちらをタップ



QRコードを読み取って
アプリをダウンロード
「入手」ボタンをタップ
してインストール

※アプリダウンロード済みの方は、④へ



2
「スタート」を
タップします。



食事管理する目的を選択し、
性別・生年月日・都道府県・身長・体重
を入力して登録をタップ。



3
データ利用についての
説明を読み、「同意して
始める」をタップします。



端末の写真から自
動で解析の機能を
ONをタップ。



通知受け取り
許可→次へを
タップ。



4
Appleヘルスケアまたは
Google Fitをタップして、
「スタート」をタップします。



必要事項を入力し
て、「連携を許可す
る」をタップします。



ユーザー登録が完了
しましたと表示され
れば連携完了です。



×ボタンを
タップします。



アプリ内メニューから
アカウントをタップ。



本会員登録の方法を選択。
※メールアドレス登録の場合は、
アドレスとパスワードを入力。
※iOSに限り、「Appleでサインイン」と表示あり



登録をタップすると
メールが届きます。



認証コードを確認し、アプリに入
力すると、本会員登録完了です。